



Comunidad de Madrid
CONSEJO DE AYUDAS SOCIALES
DIRECCIÓN GENERAL DE FAMILIA

Gestionado por:

fundación **francisco**
altius **de vitoria**

con la colaboración de:



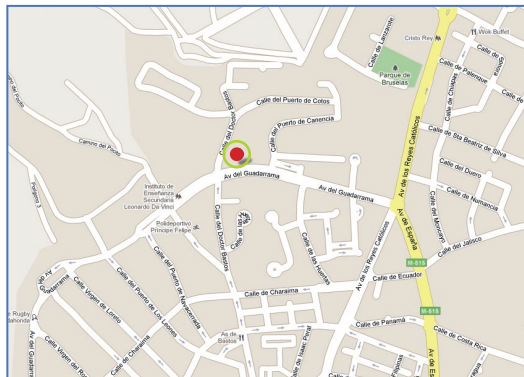
(TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS)

Avenida de Guadarrama, 34. Majadahonda

Contacto: 91 636 20 07 • caf@ufv.es

Horario: de lunes a viernes de 10h. a 20h.

Imprescindible cita previa



MEDIACIÓN FAMILIAR



Prevenir, minimizar o resolver de manera dialogada y consensuada conflictos derivados de la relación de pareja o de las **diferentes relaciones familiares**, asistidos por un

mediador imparcial y neutral, que les ayudará a alcanzar los posibles acuerdos.

ASESORAMIENTO JURÍDICO



Orientación jurídica sobre cuestiones que puedan plantearse en el marco de la vida familiar como separaciones, divorcios o ruptura de pareja, violencia familiar, cuestiones

hereditarias y otras situaciones análogas de crisis familiar.

APOYO PSICOLÓGICO



Servicio de **apoyo psicológico** a personas que se encuentran ante situaciones difíciles que pueden afectar al bienestar del grupo familiar o de alguno de sus miembros,

con el fin de prevenir y dar respuesta a problemas o crisis puntuales.

ESCUELA DE FAMILIA



Talleres con el objetivo de **ayudar a madres y padres a afrontar situaciones cotidianas** de su vida familiar, como pueden ser la educación de sus hijos o la comunicación

de pareja. Los talleres varían mensualmente y se adaptan a la demanda que recibamos en el centro. Las plazas son limitadas, por lo que es imprescindible la reserva previa de plaza.

Puede seguirnos en: <http://centroapoyofamilia.blogspot.com/>

Avenida de Guadarrama, 34. Majadahonda • Contacto: 916362007 caf@ufv.es

Horario: de lunes a viernes de 10 a 20h

Imprescindible cita previa

Todas las actividades son gratuitas - CONTACTO Y RESERVA DE PLAZA: 91 636 20 07 - caf@ufv.es

A) CRECER JUGANDO

Taller vínculo **PADRES/MADRES-BEBES (6-36 MESES)**
con la colaboración de :



Programa de **desarrollo infantil** en el que, adaptándose al instante evolutivo de cada niño, los adultos interactúan con sus hijos aprendiendo a reconocer sus necesidades, deseos, gustos e inquietudes y a comunicarse con ellos de una manera sana y positiva.

Durante la estimulación, se potencia el **desarrollo motriz, cognitivo, social y emocional del bebe**, respetando en todo momento su desarrollo y ritmo individual.

Queremos **dar respuesta a las dudas** que surjan tanto en el taller como en el día a día de los padres con el bebé creando también un **espacio de encuentro entre familias** que comparten experiencias.

Impartido por profesionales del CAF - 10 plazas limitadas

• **Bebes de 6 a 36 meses:** Todos los viernes de 17:00h a 18:30h.

B) CONVIVIR CON ADOLESCENTES

¿Qué tal las Navidades, Felices o en Familia?

Seguimos trabajando en aquellos temas que como padres os preocupan. Este mes abordaremos como prevenir y planificar para mejorar la convivencia familiar, con acuerdos y normas consensuadas.

Grupo formado con continuidad durante todo el curso escolar, pero abierto a nuevas incorporaciones. Se ha de confirmar asistencia a cada sesión.

Taller participativo y vivencial - Plazas limitadas
Impartido por profesionales del CAF

• **Lunes 12 de diciembre:** de 18:00h a 19:50h

D) COACHING FAMILIAR Planes de Acción II

Participa de forma activa en este taller formativo, a través del intercambio de experiencias, donde contaréis con un profesional que os ayudará a saber proponeros, como familia, metas y objetivos relevantes, específicos y alcanzables.

De forma práctica aprenderéis habilidades básicas de coaching aplicadas al entorno familiar, para favorecer el crecimiento, tomando consciencia de vuestras potencialidades y de las posibilidades de éxito en la relación familiar.

Taller participativo y vivencial. Plazas limitadas
Taller impartido por profesionales del CAF.

• **Miércoles 21 de diciembre** de 18h a 19,50h.

Reparte Alegría

"Son cosas chiquitas, pero al fin y al cabo, actuar sobre la realidad y ayudar aunque sea un poquito, es una bonita forma de hacer llegar la alegría a más hogares"

Durante el mes de diciembre podéis traernos al Centro aquellos **juguets y/o material infantil**, que estando en buen estado ya no necesitéis para vuestros hijos.

Nosotros nos encargaremos de **hacérselo llegar a las familias que lo necesiten** a través de la colaboración con distintas asociaciones.

LA NAVIDAD EN EL CAF

Os invitamos y animamos a pasar un rato divertido en familia. Participa con tus hijos en distintos talleres navideños y ayúdanos a que la Navidad llegue a nuestro centro. Tendremos:

**Decoración Navideña del Centro - Taller de mascarar
Cuenta Cuentos - Tarjetas de Navidad**

Además sus Majestades, los Reyes Magos de Oriente, han dejado un buzón para que los niños puedan dejar sus cartas.

Taller participativo y vivencial- Plazas limitadas
Impartido por profesionales del CAF

• **Viernes 16 de diciembre:** de 18:00h a 20:00h

C) HABILIDADES SOCIALES

Podemos aprender a expresar lo que sentimos, pensamos y necesitamos, sin necesidad de utilizar un tono amenazador y sin juzgar al otro.

Se explicarán los distintos estilos que solemos utilizar en las relaciones familiares y cómo podemos introducir cambios que nos hagan estar mejor. Trabajaremos ensayando la escucha activa, la empatía y la asertividad para sentirnos mejor en nuestras relaciones.

Taller participativo y vivencial - Plazas limitadas
Impartido por profesionales del CAF

• **Lunes 19 de diciembre** de 18h a 20h.

<http://centroapoyofamilia.blogspot.com/>